



子ども食堂に 寄贈!!



地域づくり事業の一環として「丸山千枚田田植え・稲刈り体験事業」を実施する中で、収穫米の一部を地区労福協から推薦のあった以下のNPO（子ども食堂）団体に寄贈しました。

1 桑員

「三重こども食堂ネットワーク」
「いなべ市社会福祉協議会」
「こども食堂ことり」



2 三洵

「四日市こども食堂55」
「みんなで食堂 和っはっは」
「食育子ども食堂あした葉」

3 鈴鹿

「NPO法人shining子供食堂 りんごの家」
「心の森マザーリーフ」
「NPO法人 鈴花」



4 亀山

「亀山
みんなの食堂」



6 中勢「どんぐりの会」

7 松阪

「松阪こども食堂」
「子ども食堂プラス
親子日本語
（グリーンアップルスクエア）」
「東住民自治協議会」
「おひさま食堂」



5 伊賀

「子ども食堂
わいわいがっこ」



9 紀北

「尾鷲
みんなの食堂」

10 南熊

「紀宝町社会福祉協議会」



8 伊勢志摩

「ときわ会藍ちゃんの家」
「わたらいこども食堂 おおきんな」



三重県労福協

はなしょうぶ vol.359（2024.1月発行）

■発行所／一般社団法人三重県労働者福祉協議会 津市栄町一丁目891

TEL 059-225-2855 FAX 059-229-4433

Mail mie-rofkyo@jasmine.ocn.ne.jp

H P http://www.mie-rofkyo.jp

■編集責任者／田嶋 和重

■発行責任者／木村 敬明

Q 三重県労福協



明けまして
おめでとうございます

辰



旧年中は、三重県労福協の取り組みに対し、格別なご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

日本経済は、新型コロナウイルス感染症も2類から5類相当に変更され、コロナ禍以前に戻りつつあります。一方で、エネルギー価格や原材料費の高騰、円安により物価が上昇しており企業や労働者、生活者に大きな影響がでています。

このような時だからこそ、三重県労福協は「助け合い、支え合い」を社会に根付かせていくために、私たちの真価を発揮する取り組みを強化していかなければなりません。

そのためには、労働組合と協同組合がそれぞれの役割を果たすとともに、相互に連携していくことが極めて重要です。労働組合と福祉事業団体（東海労働金庫、こくみん共済coop、三重県住宅生協）が「ともに運動する」関係を強化し、共助の輪を広げるとともに、安心して暮らせる地域共生社会をつくるしていく必要があります。

労福協が掲げる「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会」の実現に向け、皆さんと力を合わせ、労働福祉の充実と社会運動を担う大きな塊をつくっていきましょう。

本年が、皆さんとご家族にとって幸多き年となることをご祈念申し上げ、年頭の挨拶とします。本年もよろしくお願いします。

理事長 番条 喜芳

中央労福協 第66回 定期総会 開催

中央労福協は2024～2025年度活動方針などを決定するため、第66回定期総会が今年もハイブリット形式（現地+オンラインZoom）で開催されました。

開催日 2023年11月22日（水）

会場 連合会館2階 大会議室

- 議案
- 第1号議案 2022～2023年度活動報告
 - 第2号議案 2023年度（第76期）会計決算報告、会計監査報告
2023年度一般会計収支差額処分
 - 第3号議案 2024～2025年度活動方針
 - 第4号議案 2024年度（第77期）予算
 - 第5号議案 役員改選

全議案ともに提案どおり承認されました。



中央労福協南部事務局長

中央労福協が今、社会から求められてる役割は、持続可能な社会をコーディネートしていくことです。
2022～2023年度の活動方針を継承しながら、2024～2025年度の活動を進めていきます。

勤労者福祉に関連した 政策福祉研修会

講師に河合恵美氏をお招きし「ハラスメント防止と法的責任～より良い職場づくりを目指して～」をテーマにご講演いただきました。

開催日 2023年12月14日（木）

参加者 54名

講師 陽だまりの丘社労士事務所
特定社会保険労務士

河合 恵美氏

テーマ ハラスメント防止と法的責任
～より良い職場づくりを目指して～

退職準備セミナー 県下4会場で開催しました！



- 津会場
11月18日（土）13:30～16:30
三重県勤労者福祉会館6階 研修室
- 松阪会場
11月25日（土）13:30～16:30
松阪市産業振興センター2階 人材育成講座室
- 鈴鹿会場
12月9日（土）13:30～16:30
鈴鹿市労働福祉会館1階 大会議室
- 四日市会場
12月16日（土）13:30～16:30
四日市市勤労者・市民交流センター東館3階



熊野古道日帰りバスツアー

251名の参加

たくさんの方が参加いただき、ありがとうございました。

11/4^土





恵美先生の年金講座

私たちの生活に身近な年金の話を中心にわかりやすく解説していきます。

QA形式で説明します



特定社会保険労務士
河合 恵美
(三重県労協アドバイザー)

「年収の壁・支援強化パッケージ」(令和5年10月20日政府発表) について

Q1 「社会保険の適用拡大」とは何でしょうか？

A1 会社等で働く場合に、労働時間や収入額によって、家族の扶養を外れ、自身で年金保険料や健康保険料を負担し社会保険に加入することになります。その範囲(基準)が以下のとおり拡大しています。

①「106万円の壁」

要件(すべて満たす場合)	自身で加入(負担)する社会保険(料)
- 賃金が月額8.8万円以上 (年収換算で約106万円以上) - 事業所の従業員数が101人以上(※) (労使合意によっては100人以下のケースあり) - 週の所定労働時間が20時間以上 - 学生ではない	厚生年金保険 健康保険

②「130万円の壁」

要件(すべて満たす場合)	自身で加入(負担)する社会保険(料)
- 年間収入が130万円以上 - 事業所の従業員数が100人以下(※)	国民年金 国民健康保険

(※)・従業員数は、会社全体の厚生年金保険に加入している人数で判断
・2024年10月以降は、51人以上となる。

Q2 「年収の壁」とは何でしょうか？

A2 パート・アルバイト等の方で、A1に記載した基準で働くことにより社会保険料の支払いが発生し、「手取り額が減る」「扶養内での働き方を超える」ことになるラインです。(106万円・130万円)

Q3 「支援強化パッケージ」とは何でしょうか？

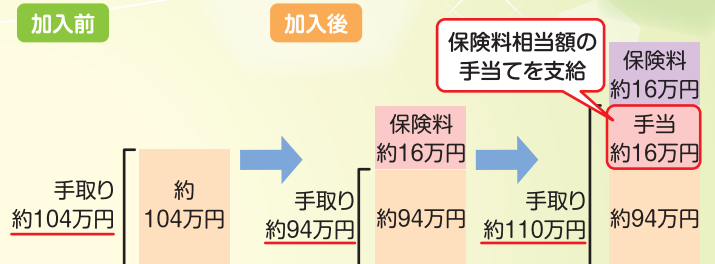
A3 パート・アルバイト等の方が「年収の壁」を意識して、働き控え(労働時間を減らして年収を調整すること)をせず、希望どおり働くことができるよう、政府が行う支援策です。

Q4 働く側(労働者)として、具体的にどのような支援が受けられ、どのようなメリットがあるのでしょうか？

A4 ①「106万円の壁」への支援

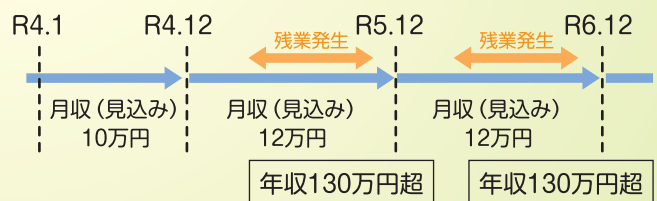
会社に対して、助成金制度を設け「労働者の手取り収入を減らさないよう手当を支給するなどの取り組み」の推進を図ります。また、本人負担分の保険料相当額を上限として社会保険料の算定(計算)から除きます。→保険料負担が減ります。(2年間の暫定措置)

※年収が104万から110万となり、厚生年金保険・健康保険に加入した場合



②「130万円の壁」への支援

収入見込額が130万円以上であっても、一時的な収入変動により増加した旨の「事業主証明」の添付により、扶養の認定を受けることができます。



※「一時的な事情」として認定を行うことから、同一の者について原則として連続2回までを上限

① 国民年金保険料について

- 令和5年度 16,520円/月
- 令和6年度 16,980円/月
- 半年分、1年分、2年分としてまとめて前払い(前納)可能
- 前納や口座振替とした場合は一定の割引あり
- 翌年度分前納の口座振替は、原則2月末日までに年金事務所またはお住まいの市役所で手続きが必要です。

豆知識

②2023年11月時点の審議、検討中の事項(抜粋)

- 国民年金保険料の納付期間5年延長(60歳→65歳まで?)
- 在職老齢年金制度の在り方(継続、縮小、内容の見直し?)
- 雇用保険への加入基準見直し
(週20時間以上→週10時間以上で加入に?)

東海ろうきん 支店紹介

PART
10

熊野支店



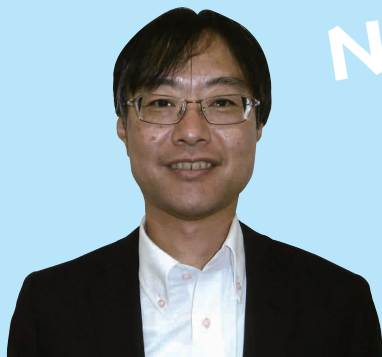
熊野支店(職員8名:男性5名、女性3名)は紀北町・尾鷲市・熊野市・御浜町・紀宝町を営業エリアとし出資会員44会員、間接構成員数6,000名の皆さまにご利用をいただいております。

当支店は、鬼ヶ城や熊野花火大会の打ち上げ場所である七里御浜も近く、熊野市の中心に立地しております。日頃より多くの働く皆さま、地域の方々に支えられ当支店は創立25年を迎えることができました。

今後も福祉金融機関の役割を発揮し、皆さまにご利用いただきやすい支店となるようつとめてまいります。職員一同、皆さまのご来店をおまちしております。

店舗所在地 熊野市木本町634番地

店舗 1998年10月 熊野市井戸町に出張所開設
2004年11月 支店昇格
2020年11月 尾鷲支店と統合し、熊野市木本町に店舗移転



生川 支店長

Narukawa

熊野支店の生川です。日頃は会員組合の皆さま・地域の方々にご利用いただき誠にありがとうございます。2021年7月に赴任してから早くも2年半が経過しようとしていますが、赴任当時のコロナ禍から通常の生活に戻りつつあり、紀北地区・南熊地区での労福協イベントにも多くの方が参加していただき、感謝しています。

今後も2地区の労福協の皆さまと力を合わせて、組合員の皆さまの生活応援運動に取り組んでまいりますので引き続きよろしくお願い致します。

熊野支店運営推進委員長の市村です。日頃はろうきん運動にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。

熊野支店では、組合員の豊かな生活を守ることを目的に、支店の「生活応援運動」推進計画に基づき、「生活設計」「生活防衛」「生活改善」の3つを柱に取り組みを行っています。特に熊野支店では規模の小さい職場が多いため、職場や分会等を訪問し、組合員さん一人一人の思いや願いを把握し、組合員さんそれぞれの生活をサポートできるように取組を進めています。また組合員さんからいただいた声をもとに新たな取組にもつながっています。

今後も組合員の皆さんのお役に立てるよう、組合員さんに寄り添い、より身近に感じられるよう、推進委員会などを通して「知らせる」活動などの取組を進めていきますので、今後とも運動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

Ichimura



市村 運営推進委員長

店運営推進委員会紹介

熊野支店運営推進委員会は運営推進委員長、副運営推進委員長3名、推進委員9名と総勢13名体制で運営されており、尾鷲支店との店舗統廃合後も運営推進委員の総数は変更なく、多くの会員の方々に構成されています。

店運営推進委員会は年4回開催し、会員代表者会議は紀北地区と紀南地区でそれぞれ開催し、会員の皆さまから支店の運営推進や活動方針に対して意見・確認をいただいています。

今後も運営推進委員会を活発な意見反映の場とし、組合員の生活向上に繋がる推進活動を行ってまいります。

【役職名】	【氏 名】	【所 属】
推進委員長	市村 一	三重県教職員組合紀南支部
副推進委員長	林 拓郎	紀北町職員組合
副推進委員長	伊東 晋也	尾鷲市職員労働組合
副推進委員長	山本 健太郎	自治労熊野市職員労働組合
推進委員	岡 紀好	紀北建設労働組合
推進委員	横田 由紀	海洋ゴム労働組合
推進委員	森 康	三重県教職員組合紀北支部
推進委員	村田 雅尚	三重県職員労働組合尾鷲支部
推進委員	川上 徹	J.P.労働組合東紀州支部
推進委員	二郷 允	熊野精工労働組合
推進委員	前川 暁人	三重県建設労働組合紀南支部
推進委員	鈴木 嘉将	御浜町職員組合
推進委員	瀧谷 昌美	三重県職員労働組合熊野支部

ろうきんとはじめる NISA

特設サイトはこちら

NISA 7

おトクな一歩を踏み出そう

NISA 制度概要

	NISA (2023年末まで)		新NISA (2024年以降)	
	つみたてNISA 選別制	一般NISA	つみたて投資枠 併用可	成長投資枠
非課税保有期間	20年間	5年間	無期限化	
年間投資枠	40万円	120万円	合計360万円	240万円
非課税保有上限額 (累計投資上限額)	800万円	600万円	1,800万円	うち成長投資枠 1,200万円まで
口座開設期間	2023年末まで		恒久化	
投資対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	投資信託・上場株式等	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託 (※1)	投資信託・上場株式等 (※2)
売却した場合の取扱い	年間投資枠・非課税保有上限額ともに非課税限度額の再活用不可		年間投資枠の再活用は不可、非課税保有上限額の再活用が可能	
対象年齢	その年の1月1日において18歳以上		その年の1月1日において18歳以上	
購入方法	積立	積立一括	積立	積立一括

※1 つみたて投資枠の対象商品は、つみたてNISA対象商品を引継ぎます。
 ※2 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満・毎月分配型の投資信託およびデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等は除外となるため、2023年末まで一般NISAの対象商品でも2024年からの新NISAでは、成長投資枠対象外となる商品もあります。

2023年11月1日現在

健全・安心・貢献
東海ろうきん

お問い合わせは 東海ろうきん お客様センター
0120-226616 平日9:00~17:00 (土・日・祝日除く)

東海ろうきんホームページ
<https://tokai.rokin.or.jp>
東海ろうきん 検索

スマホでアクセス!

もしものとき、生活再建できますか？

住宅被害のほとんどが 自然災害によるものです。

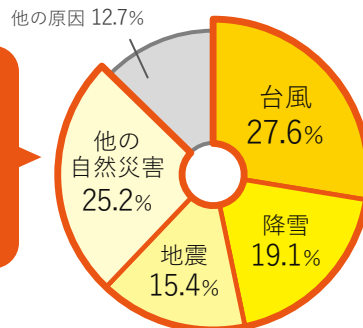
近年は全国各地で自然災害が多発しており、各地で甚大な被害が発生しています。こくみん共済 coop では自然災害を原因とする共済金のお支払いが、住まいる共済全体のお支払いの9割近くを占めています。自然災害にも備えておくことが大切です。

[参考] 2022年度「住まいに関する共済金」原因別支払件数の割合

自然災害による
お支払いが全体の

87.3%!

合計 **89,199**
件



住まいる共済で自然災害にもしっかり備えませんか？

火災共済に自然災害共済をプラスして手厚い保障に。

火災共済

火災共済の保障の範囲

火災など



- 火災 ● 落雷 ● 破裂・爆発
- 消火作業による冠水・破壊 など

自然災害共済

- 自然災害共済のみのご加入はできません。
- **大型タイプ** **標準タイプ** の2種類があります。

自然災害共済の保障の範囲

風水害など



- 暴風雨・豪雨・長雨 ● 突風・旋風（竜巻含む）
- 高波・高潮・洪水 ● 雪崩・降雪 など

自然災害共済をプラスすると
風水害などの保障が
より手厚くなります。

地震など



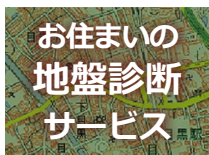
- 地震による損壊・火災 ● 津波による損壊
- 噴火による損壊・火災

公式キャラクター ビットくん



あなたも防災・減災に取り組みませんか？

お住いのリスクがすぐわかる



お住まいの
地盤診断
サービス



知っておくと役に立つ防災知識

もしもの
100



あなたに合った防災方法を診断

“防災リーダー”
診断



NEW OPEN

2024年
初イベント!

生活動線のいいお家

ファミリー + ランドリー
クローゼット + ルーム

名張市東町にて

1/13 SAT 建売住宅
OPEN

予約制
見学時間
10:00
16:00

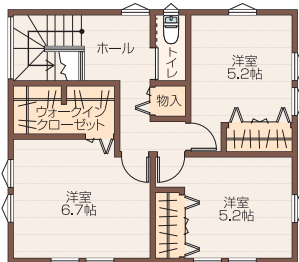
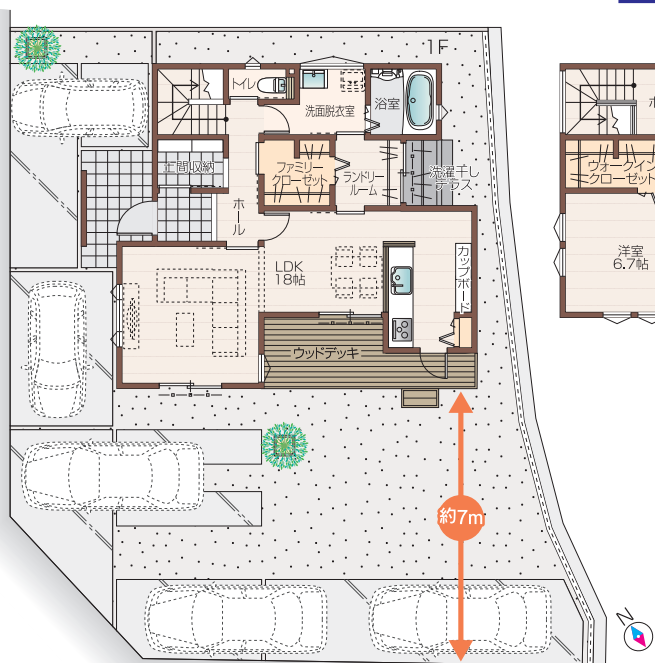
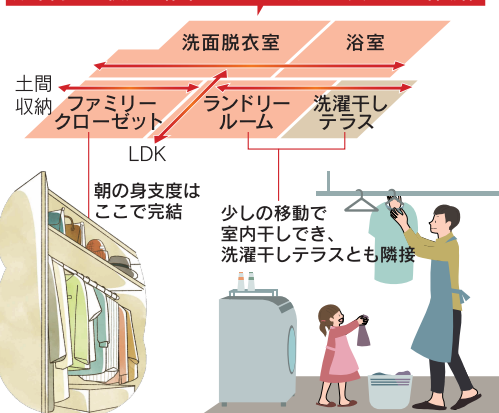
[HOUSING DATA]

敷地面積 213.57㎡(64.60坪) 延床面積 103.92㎡(31.43坪)

2×4
ツーバイフォー

アーキテクトデザイン
無料設計相談
受付中

効率的かつ快適に作業ができるように工夫した生活動線



MAP



■物件概要/名張市東町●所在地/名張市東町1684-8●交通/近鉄大阪線「名張」駅徒歩約10分(750m)●今回販売戸数/1戸●土地面積/213.57㎡(64.60坪)●延床面積/103.92㎡(31.43坪)●販売価格/3,590万円(税込)●建物完成/2024年1月予定●入居予定●応相談●建築確認番号/第2023技建1116号(2023年7月18日)●道路幅員/6m●設備/中部電力ミライズ(他の小売電気事業者の選択も可能です)、名張市上水道、都市ガス、公共下水●その他/水道加入金140,400円、設計審査手数料800円、メーター取付費3,700円、検査手数料2,000円、水資源施設等負担金360,000円、公共下水受益者負担金478円×㎡●売主/三重県住宅生協

販売価格 **3,590**万円 (税込)

オール電化仕様 エアコン2台付き 最新の設備仕様
省令準耐火 耐震等級3 ZEH水準省エネ住宅

ご予約方法

下記のA.Bいずれかの方法で
ご予約の上ご来場願います

A Web
予約

予約ページ



B 電話
予約

名張住まいの情報センター

TEL0595-41-1125

〈営業時間〉
10:00-17:00
水・木曜日休日

〒518-0622 名張市桔梗が丘二番町7-18 アリスビル1F

JSK 三重県住宅生協

□宅地建物取引業免許 三重県知事(16)第254号 □建設業許可 三重県知事許可(特-1)第15428号 □(公社)三重県宅地建物取引業協会会員 東海不動産公正取引協議会加盟

住まいに関することならなんでもご相談いただけます。新築住宅 建替え 増改築 リフォーム

ホームページ・SNSで最新情報更新中!



三重県住宅生協

検索

四日市住まいの情報センター

鈴鹿 住まいの情報センター

津 住まいの情報センター

松阪 住まいの情報センター

松阪 アドバンス店

伊勢 住まいの情報センター

☎059-350-3355

☎059-379-5736

☎059-233-3334

☎0598-25-0861

☎0598-31-3411

☎0596-29-0720

〒510-0834 四日市市ときわ五丁目1-22

〒513-0834 鈴鹿市庄野羽山四丁目18-10

〒514-0116 津市夢が丘一丁目2-4

〒515-0821 松阪市外五曲町88-3

〒515-0055 松阪市田村町23番地1 アドバンスビル松阪店

〒516-0805 伊勢市御園町高向641-1



山口達也が語る
「50歳からのチャレンジ」
山口 達也 氏 講演会

主催：公益財団法人 三重県労働福祉協会 共催：一般社団法人 三重県労働者福祉協議会

日時 2024年 **3月3日(日)** **会場** 三重県勤労者福祉会館 **定員** **80名** (事前申込制)
開場/13:00 開演/13:30 **6階 講堂** 応募者多数の場合は抽選

応募対象者：三重県内に在住・在勤の方に限ります。
応募期間：2023年12月26日～2024年1月31日まで
詳しくは、当協会のホームページをご覧ください。
<https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/kaikan/course.php>



公益財団法人 三重県労働福祉協会

〒514-0004 三重県津市栄町1丁目891番地
お問合せ先電話番号：059-228-7973

9	6						(B)	
				2				
				3	8			5
7			6					
		8						3
				5				
			4			7	6	
		3				1		
(A)							4	

『はなしようぶクイズ』
(A)(B) それぞれに入る数字を答えて下さい。

●応募要項●

☆官製ハガキ、またはメールで答え・郵便番号・自宅住所(アパート名など正確に)・氏名・組合名・機関紙に対するご意見・ご感想を書きそえて下さい。抽選で20名の方に図書カード(500円分)をお送りします。

☆あて先：〒514-0004 津市栄町1-891 三重県労協 「はなしようぶNo359」係

☆E-mail: mie-rofk@jasmine.ocn.ne.jp

☆締切：1月25日(木)必着

☆当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

前号(No.358)のクイズには57名の方からご応募いただきました。貴重なご意見・ご感想をいただきありがとうございます。

☆前回の答え：A→9 B→3

皆さまからのご意見ご感想をお寄せください！

『はなしようぶ』へのご意見やご要望etc…なんでも結構ですので、お便りお待ちしております。
ご投稿いただいた個人情報は機関紙「はなしようぶ」の掲載に使用するものです。