

HANA SYOUBU

Vol.363

(2025.1月発行)

三重県労福協

■発行所／一般社団法人三重県労働者福祉協議会

TEL 059-225-2855 FAX 059-229-4433

Mail mie-rofk@jasmine.ocn.ne.jp

■編集責任者／上石 広之

■発行責任者／藤岡 充昭

http://www.mie-rofkyo.jp



(一社)伊勢志摩労福協

ゆとりの実感と あそび心の体験を

2024福祉フェスティバル
2024年10月6日(日)

まず、毎年盛大で
楽しいイラストが
ビッシリのチラシですが
どなたが描かれている
のですか？



O B で元県議会議長をされていた中村進一さんに毎年描いていただいています。イラストをよく見ると役員の姿も描かれ、内容も分かりやすく仕上げていただき、新聞広告に入っても「今日新聞に入ってたね！」と住民から一報が…。ひと目で伊勢志摩労福協のイベントだとわかる味がある素晴らしいイラストです。



イベントの内容はいつ
頃から決めるのですか？

毎年イベント開催3か月前の7月に第1回実行委員会を立ち上げ、まずは各実行委員単組の催し物担当とステージショーを何にする

かを決めます。8月以降に第2回、3回と実行委員会を開催し、模擬店の内容等詳細を決めていきます。

印象に残る事はありましたか？

屋外の会場では、各単組で模擬店(あげたこ、コロッケ、やきとり、フランクフルト、からあげ、焼きそば、伊勢うどん、ドリンク)販売や射的、ストライクボード、ヨーヨーつり、スーパーボールすくいを行い釣銭も例年通り用意していたのですが、近年の電子マネー化の影響なのか各ブースから本部への両替の頻度が増え不足した金種がでたので次回は対策が必要です。



イベント会場が広いので、注意していること、工夫していることがあれば教えてください。

同時開催しています伊勢市環境フェアとは実行委員会にもオブザーバーとして出席いただいていますし、準備段階から常に情報共有し前日準備から片づけに至るまで連携を密にしています。

また、実行委員は伊勢志摩労福協のスタッフTシャツ(緑色)を着用して各所で気配りをしていますし、迷子等があれば現場スタッフ→実行委員→総合案内所→実行委員会本部と速やかに連携が取れるようにしています。

特に人気のブースは何だったでしょう？

毎年反省点を活かして催し物をしているので何所も盛況なのですが、今回は特に射的とストライクボードが屋外で隣り合わせだった事もあったのでしょうか行列が絶えることなく早い段階で予定数終了(景品切れ)となり、その後は景品なしで子ども達を遊ばせたそうで大盛況でした。



読者に一言！

伊勢志摩労福協会館には、東海ろうきん伊勢支店、こくみん共済 coop 共済ショップ伊勢店、伊勢志摩地協、高退連サロン、カルチャー教室に入居いただき、『見える福祉』を目指し運営しています。また、伊勢シティホテル(宿泊、会議室、宴会場、レストラン)さんにも入居いただいていますので、多くの皆様のご利用をお待ちしております。

新年明けまして

おめでとうございます

令和7年



皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

旧年中は、三重県労福協の取り組みに対し、格別なご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、私たちを取り巻く環境は、賃上げを上回る物価の高騰、格差拡大と貧困の深刻化、高齢化と人口の減少、あらゆる職場での人手不足等々、厳しさを増すばかりであります。

このような時だからこそ、三重県労福協は「助け合い、支え合い」を社会に根付かせていくために、私たちの真価を発揮する取り組みを強化していかねければなりません。

そのためには、労働組合と協同組合がそれぞれの役割を果たすとともに、相互に連携していくことが極めて重要です。労働組合と福祉事業団体（東海労働金庫、こくみん共済○○○、三重県住宅生活協）が「ともに運動する」関係を強化し、共助の輪を広げるとともに、安心して暮らせる地域共生社会をつくっていくことが必要です。

労福協が掲げる「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会」の実現に向け、皆さんと力を合わせ、取り組みを進めてまいります。引き続きのご支援とご協力をお願いいたします。

本年が、皆さんとご家族にとって幸多き年となることを心より祈念申し上げ、年頭の挨拶とします。本年もよろしくお願ひします。

理事長 番条 喜芳



第11回 中央労福協 加盟団体代表者会議

中央労福協は、活動方針の補強や2025年度予算を決定するため加盟団体代表者会議を11月29日(金)に、Web開催しました。

開催日：2024年11月29日(金)

- 【決議事項】
- ・1号議案 2024年度活動報告
 - ・2号議案 2024年度会計決算報告・監査報告
2024年度一般会計収支差額処分(案)
 - ・3号議案 2024～2025年度活動方針の補強(案)
 - ・4号議案 2025年度会計予算(案)



労働者福祉中央協議会 会長 芳野 友子 氏



全議案承認されました。

2025年度活動にあたり、私たちは「今こそ労働者福祉運動の出番」との気概を持ち「誰ひとり取り残さない」SDGsの精神に基づき、社会的連帯を深め、「共助の輪」を広げていきます。

勤労者福祉に関連した政策福祉研修会

12/13(金) 参加者54名 開催

講師に特定社会保険労務士の河合恵美氏をお招きし「わかりやすい社会保障制度」をテーマにご講演いただきました。

勤労者福祉に関連した政策福祉研修会



講師の河合 恵美 氏

ご報告

退職準備セミナー 開催しました

11月16日(土)津会場、30日(土)松阪会場、12月7日(土)鈴鹿会場、14日(土)四日市会場にて退職準備セミナーを開催し、各会場多くの方に参加いただきました。



ご報告

秋の熊野古道 日帰りバスツアー開催 in ツツラト峠

11月2日(土)小雨の降る中、155名の方に熊野古道ツツラト峠を散策いただきました。



ご報告

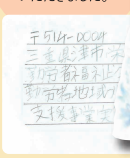
丸山千枚田稲刈り & 収穫米をこども食堂に寄贈

天気にも恵まれ225名の方々に参加して頂きました。収穫米の一部について、地区労福協から推薦のあった以下のNPO団体に寄贈しました。

- 三重こども食堂ネットワーク(桑員)
- いなべ市社会福祉協議会(桑員)
- わくわくフレンズ(桑員)
- 食育子ども食堂あした葉(三河)
- 常盤こども食堂(三河)
- こども食堂「りんごの家」(鈴鹿)
- 子ども食堂バブリカ(鈴鹿)
- 亀山みんなの食堂(亀山)
- いがっこの家 上野忍(伊賀)
- 地域食堂「バブリカ」(伊賀)
- なばりこども食堂(名賀)
- どんぐりの会(中勢)
- けいわっこカレー食堂(中勢)
- 松阪こども食堂(松阪多気)
- 子どもオアシスLSMP(松阪多気)
- 藍ちゃんの家(伊勢志摩)
- 尾鷲みんなの食堂(紀北)
- 紀宝町社会福祉協議会(南熊)



当日、軽い熱中症になったお子さんから心温まるお手紙をいただきました。





恵美先生の年金講座

私たちの生活に身近な年金の話を中心にわかりやすく解説していきます。

QA形式で説明します



特定社会保険労務士
河合 恵美
(三重県労協アドバイザー)

老齢年金の繰下げ受給について その2

1. 加給年金・振替加算と繰下げ

前号でのポイント

- * 老齢基礎年金または老齢厚生年金の、どちらか一方のみの繰下げが可能です。
 - * 加給年金や振替加算は、繰下げても増額されず、繰下げ待機中は受給できません。
- また繰下げ受給時に、受け取る要件を満たさない場合は受給できません。

Q1 加給年金・振替加算を受け取りたい場合は、繰下げ受給を選択せず、65歳から受け取るのが良いでしょうか？

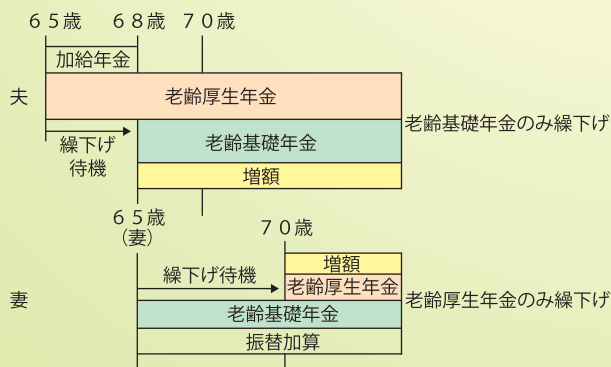
A1 まず、加給年金や振替加算は、年金受給者全員が受け取れるものではなく、夫婦の年齢差やそれぞれの厚生年金加入年数等により、受給対象となるかどうか、受給期間等が変わるため、一概にどちらの選択が良いとは言えません。繰下げを検討される場合には、何歳から繰下げ受給すると年金がどうなるのか、具体的に年金事務所で相談すると良いでしょう。

Q2 繰下げ受給で、加給年金や振替加算も受け取ることとはできないのでしょうか？

A2 加給年金は老齢厚生年金側に加算され、振替加算は老齢基礎年金側に加算されます。どちらか一方のみを繰下げるのであれば、以下の図のように、加給年金または振替加算を受け取ることは可能となります。

例 夫:厚生年金加入20年以上、妻:厚生年金加入20年未満、かつ夫と妻の歳の差は3歳のケース

夫は老齢基礎年金を繰下げ、妻は老齢厚生年金を繰下げる



2. 遺族年金等と(老齢年金)繰下げ

Q3 65歳で遺族厚生年金を受けている場合、自身の老齢年金の繰下げは可能でしょうか？

A3 66歳以前に遺族年金や障害年金を受ける権利がある場合は、繰下げはできません。

Q4 66歳以降の繰下げ待機中に、配偶者が死亡して遺族年金を受ける権利を得た場合、繰下げはどうなりますか？

A4 遺族年金(や障害年金)を受ける権利を得た時点で繰下げの増額率は固定されます。(それ以上の増額はありません。) 遺族年金の請求とともに自身の老齢年金の請求も同時に行いましょう。

※2種類の年金(遺族年金と老齢年金等)を受ける権利がある時は、一人1年金の原則より、受け取る年金額に一定の調整が入ります。これを併給調整と言います。

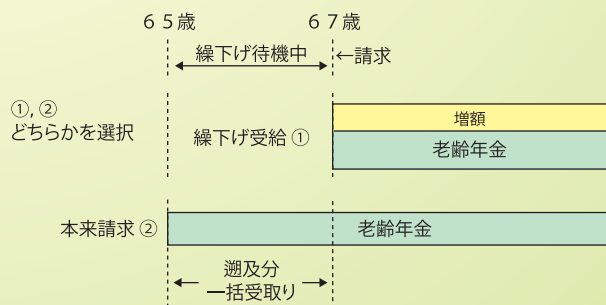
3. 繰下げの請求

Q5 繰下げの請求はどうしたら良いですか？

A5 繰下げ受給は、66歳以降75歳(生年月日により一部70歳)までのどの月からでも可能です。繰下げ受給したい月の前月に、年金事務所で請求手続きを行います。

Q6 繰下げ希望として65歳時点では年金の請求を行いませんでした。現在67歳ですが、繰下げ受給とせず、65歳からの本来の請求(増額無し)をすることは可能でしょうか？

A6 可能です。年金を受ける権利は、権利が発生してから5年を経過したときは時効により消滅します。つまり、5年以内であれば、請求時に「65歳到達時点の年金(額)」を遡って請求することが可能です。



その他

老齢年金は課税対象として雑所得となります。繰下げ受給すると、受け取る年金額が増額する一方、所得等に応じて決定される医療保険・介護保険等の保険料額や医療機関受診時の自己負担割合、また納付する税金額にも影響しますのでご注意ください。

究極のミニハウス

～4坪からの家づくり～

MiniHIT
House

ミニヒットハウス

それぞれの方にフィットする
小さいけれど使い方は無限大の平屋Webサイトで
詳細をCheck!

Concept

コンセプト

コロナ禍を乗り越えた今、在宅ワークや趣味の時間など、一人で過ごせる空間を持つことが再注目されています。そこで今回ご提案するのは、自宅のお庭や狭小地に建てる小さな平屋の住まいです。「私だけの心地良い空間」を実現するために三重県住宅生協が創り上げた新商品です。

大切なものだけを残し、
小さな幸せを感じる
私だけの小さな空間

1階⇄2階までの昇降がなく、**永くずっと暮らしやすい平屋**

必要最小限の間取りながら、水廻りや収納を完備

収納量も必要最小限でスマートに暮らす
→ 過度に多い収納はものが溢れた暮らしになりやすい

物価高&資材高騰の中、施工面積や部材が少なくて済み、
建築コストを抑えることが可能



Plan example

プラン例

用途に合わせて
4坪、8坪、12坪の3タイプをご用意

4坪 建物面積
13.12㎡(3.96坪)

LDK

トイレ

ユニットバス



例えばこんな使い方

音楽や映画、
運動など
趣味の家として



リモートワークスペースとして

YOUTUBEやインスタライブなどの
撮影場所として

個人事業の打ち合わせ
スペースとして



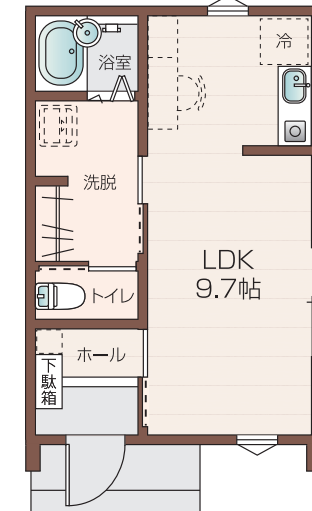
8坪 建物面積
26.46㎡(8.00坪)

LDK

トイレ

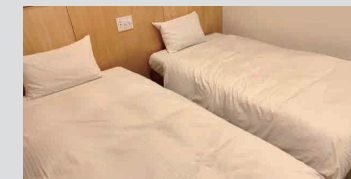
ユニットバス

洗面脱衣室



例えばこんな使い方

友人や親族を招くことが多い方の
ゲストルームとして



お子様たちの勉強部屋として
(独立後はワンルーム的に)

一人暮らし用の住居として



12坪 建物面積
39.75㎡(12.02坪)

LDK

洋室

クローゼット

ユニットバス

トイレ

洗面脱衣室



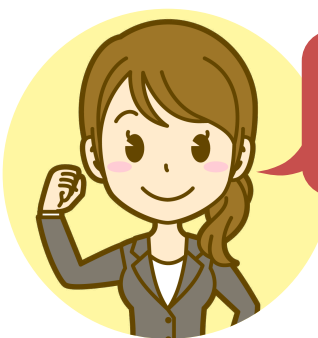
例えばこんな使い方

敷地内や強調地に
事務所やパーソナルジム、
雑貨屋などのミニ店舗として



ご夫婦の終の棲家として

所有の土地に別荘として



住まいに関して何でも
お気軽にご相談ください♪

土地探し

家づくり

リフォーム

増改築

四日市住まいの情報センター
tel. 059-350-3355
四日市市とさわ五丁目1-22

鈴鹿住まいの情報センター
tel. 059-379-5736
鈴鹿市庄野羽山四丁目18-10

津住まいの情報センター
tel. 059-233-3334
津市夢が丘一丁目2-4

名張住まいの情報センター
tel. 0595-41-1125
名張市桔梗が丘2番町7-18 アリスビル1F

松阪住まいの情報センター
tel. 0598-25-0861
松阪市外五曲町88-3

松阪 アドバンス店
tel. 0598-31-3411
松阪市田村町235番地1 アドバンスモール松阪内

伊勢住まいの情報センター
tel. 0596-29-0720
伊勢市御園町高向641-1

投資信託の値動きに 一喜一憂しないために考えたいこと



NISAを利用して投資信託を購入した後、ある程度の時間が経過すると、その基準価額が『値上がり』するか、『値下がり』するかどちらかに動いているものです。2024年8月に株価が大きく変動した際には、不安になった方もいらっしゃるでしょう。今回はお持ちの投資信託が値下がりした場合に検討したいことをご紹介します。

お持ちの投資信託が値下がりした場合に検討することは？

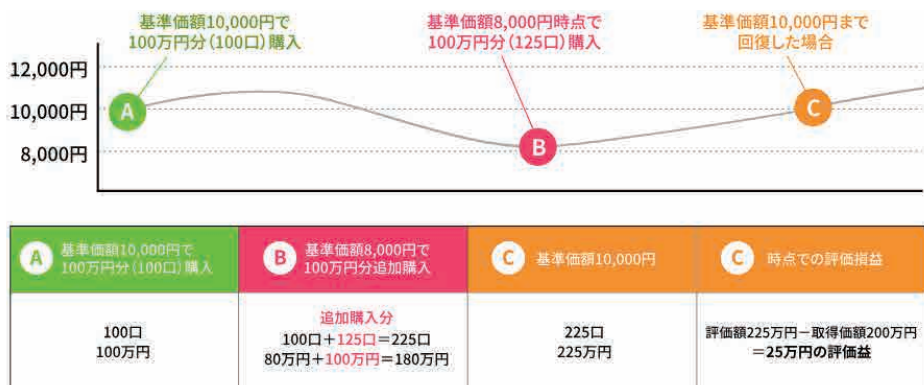
① 静観する

投資信託の値動きは、その投資先によってかわってきます。長期で運用するのであれば、基準価額が持ち直すまでじっくり待つのも一つの方法です。



② 追加購入する

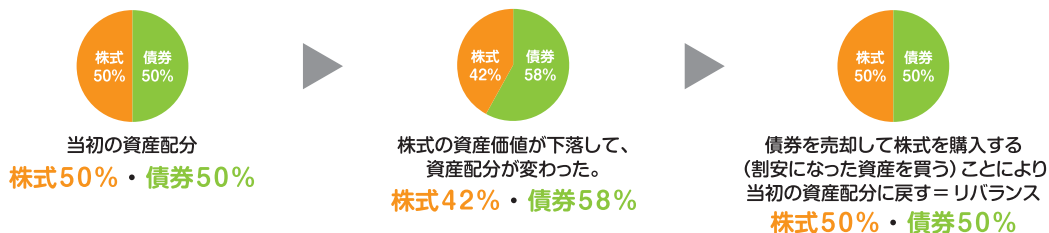
基準価額が下落する中で追加購入すると取得単価が引き下げられます。その後、基準価額が上昇し、最初に購入した水準まで戻れば、利益を得ることができます。



※上記はイメージ図です。手数料は含まれておりません。実際のお取引では別途手数料がかかるファンドがあります。

③ リバランスをする

複数の投資信託に分散投資している場合、値動きにより、当初決定した資産配分のバランスが崩れてきます。これを元のバランスに戻すことを「リバランス」と言います。せっかく自分が許容できるリスクにあった資産配分でスタートしたのに、バランスが崩れた結果、「自分の想定よりもリスクが高くなって！」なんてことも、リバランスすれば当初の資産配分を維持できます。また、リバランスをするということは、値上がりした資産の一部を売って利益を確定し、値下がりして割安になった資産を買うことになります。崩れたバランスを取り戻し、効率の良い運用を目指しましょう。



いつ起こるかわからない

おかげさまで70周年 新住まいる共済

火災共済・自然災害共済
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

例えば 木造構造 300口加入
(住宅200口・家財100口)の場合

火災共済 + 自然災害共済 **ベーシック**

+ **個人賠償責任共済** *三重県/持ち家/30坪/
世帯主年齢:40歳以上/3人家族



ぜひこの機会にお見積もり!

こちらよりご自身で
お見積もり可能です。

安心で手頃な掛金の
「住まいる共済」がおすすめ!



こくみん共済 coop
公式キャラクタービットくん

火災など・
風水害など **最高 3,000万円**

地震など **最高 900万円**

個人賠償責任保障 **最高 3億円**

これだけの
保障が! 年払
掛金 **80,300円**

自然災害への備えは大丈夫?

こくみん共済 **〈全労済〉**

全国労働者共済生活協同組合会 coop

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

掲載期間: 2024年9月~2025年3月

7

お問い合わせ先

三重推進本部
(三重県労働者共済生活協同組合)

TEL.059-227-6167
【受付時間】 平日 9:00~17:00
(土・日・祝・年末年始は除く)

2424B009,24.08.150KD

若者の就職を応援する「おしごと広場みえ」のご案内

おしごと広場みえは、三重県内で就職を希望する求職者を対象に、就職相談や各種セミナー、就職活動で役立つ情報の提供など、様々な支援をワンストップで行うことができる場所（通称：ジョブカフェ）で、三重県からの委託を受け、県内企業や地域の様々な機関と連携し、「公益財団法人 三重県労働福祉協会」が運営しています。

初めての方

三重ではたらく
あなたの「知りたい」が
集まっています

- ・これから、三重県で働きたい
- ・今、三重県で働いている
- ・将来、三重県で暮らしたい

「おしごと広場みえ」は、そんな人たちを応援する場所。はたらく人たちに役立つ情報の発信基地です。

学生・求職中の方

はじめての就職活動の
強い味方
学生目線の
お役立ち情報をチェック！

- ・三重県の企業情報はどこで調べたらいいの？
- ・地元での就活で、注意することってなに？

そんなみなさんの悩みを払拭する情報をお届けします。

就職氷河期世代の方

就職氷河期世代の方の
希望に応じた
チャレンジを応援します！

- ・安定した就職を目指している方
- ・働くことに不安を感じている方
- ・家族の将来が不安な方

就職・生活・キャリアについて、対面や電話、Zoomで相談できます。
（概ね38歳から53歳までの方）

就活デビュー講座

プレ・模擬面接会

応募先が決まっていなくても受けられる模擬面接セミナー
面接の流れや面接官がどこを見ているのか知りたい…
そんな方はぜひ一度体験してみてください！

【日 程】2024年3月まで、毎週木曜日

【時 間】①10:00～ ②10:50～ ③11:40～
※開始20分前集合（時間厳守をお願いします）

【対象者】大学・短大・専門学校等の学生

【持ち物】応募書類（志望動機は不要）

【服 装】スーツ着用

申込方法 / RESERVA予約サイト

又は、おしごと広場みえへ電話でお申込みください

主催：三重県 運営：（公財）三重県労働福祉協会



三重県 Mie Prefectural Government

おしごと広場みえ



〒514-0009 三重県津市羽所町700番地 アスト津3階
TEL. 059-222-3309

平 日 9:00～18:00
第1・第3土曜 11:00～17:00（就職相談のみ）

	2							⑥
			9			1		
	8	3		5				
							5	
6	9		4					
						2	3	
4			8					
1					4			
		①		2				

『はなしようぶクイズ』
①② それぞれに入る数字を答えて下さい。

●応募要項●

☆官製ハガキ、またはメールで答え・郵便番号・自宅住所（アパート名など正確に）・氏名・組合名・機関紙に対するご意見・ご感想を書きそえて下さい。抽選で20名の方に図書カード（500円分）をお送りします。

☆あて先：〒514-0004 津市栄町1-891 三重県労福協「はなしようぶNo363」係

☆E-mail: mie-rofk@jasmine.ocn.ne.jp

☆締 切：1月24日（金）必着

☆当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

.....
前号（No.362）のクイズには55名の方からご応募いただきました。貴重なご意見・ご感想をいただきありがとうございました。

☆前回の答え：A→7 B→4

皆さまからのご意見ご感想をお寄せください！

『はなしようぶ』へのご意見やご要望etc…なんでも結構ですので、お便りお待ちしております。
ご投稿いただいた個人情報は機関紙「はなしようぶ」の掲載に使用します。



メールは簡単に
コチラから